

## Kursdaten Januar – April 2022

### Montag: 15 Lektionen

CHF 450

18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Chi Yoga

Januar 10.,17.,24.,31.

Februar 7.,14.,21.,28.

März 7.,14.,21.,28.

April 4.,11.,25.

*Ausfall:18.*

19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Chi Yoga

### Dienstag: 16 Lektionen

CHF 480

08.30 Uhr – 09.30 Uhr

Chi Yoga

Januar 11.,18.,25.

Februar 1.,8.,15.,22.

März 1.,8.,15.,22.,29.

April 5.,12.,19.,26.

### Donnerstag: 14 Lektionen

CHF 420

18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Pilates

Januar 13.,20.,27.

Februar 3.,10.,17.,24.

März 3.,10.,17.,24.,31.

April 14.,28.

*Ausfall: 7./21.*

19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Pilates/Yoga für Männer

Bankverbindung Raiffeisenbank Mittelbünden Konto 70-2357-8 IBAN: CH16 8080 8007 7732 8561 5

Kursgebühren werden teilweise von den Krankenkassen übernommen.

Kursänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB's von Astrid Parpan unter [www.astridparpan.ch](http://www.astridparpan.ch)