

Astrid Parpan Kursdaten Sommer/Herbst 2021

Montag 23 Lektionen

18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Chi Yoga

Juni 7.,14.,21.,28.

Juli 5.

Ausfall: 12.,19.,26.

August 2.,9.,16.,23.,30.

September 13.,20.,27.

Ausfall: 6.

Oktober 4.,11.,25.

Ausfall: 18.

November 1.,15.,22.,29.

Ausfall: 8.

Dezember 6.,13.,20.

Ausfall: 27.

19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Chi Yoga

Dienstag 23 Lektionen

08.30 Uhr – 09.30 Uhr

Chi Yoga

Juni 1.,8.,15.,22.,29.

Juli 6.

Ausfall: 13.,20.,27.

August 3.,10.,17.,24.,31.

September 14.,21.,28.

Ausfall: 7.

Oktober 5.,12.,26.

Ausfall: 19.

November 2.,16.,23.,30.

Ausfall: 9.

Dezember 7.,14. 21.

Ausfall: 28.

Donnerstag 22 Lektionen

08.30 Uhr – 09.30 Uhr

Chi Yoga

Juni 3.,10.,17.

Juli 1.,8.

Ausfall: 24.

Ausfall: 15.,22.,29.

August 5.,12.,19.,26.

September 2.,16.,23.,30.

Ausfall: 9.

Oktober 7.,14.,28.

Ausfall: 21.

November 4.,18.,25.

Ausfall: 11.

Dezember 2.,9.,16.

Ausfall: 23.,30.

18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Pilates

19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Pilates/Yoga für Männer

Kosten:

22 Lektionen: CHF 660

23 Lektionen: CHF 690

Bankverbindung Raiffeisenbank Mittelbünden Konto 70-2357-8 IBAN: CH16 8080 8007 7732 8561 5

Kursgebühren werden teilweise von den Krankenkassen übernommen.

Kursänderungen vorbehalten. Es gelten die AGB's von Astrid Parpan unter www.astridparpan.ch