

Corona-Schutzkonzept astrid parpan CHIYOGA (Stand 1. Juni 2021)

Aufgrund der Studiogrösse dürfen 8 TeilnehmerInnen pro Lektion Yoga/Pilates praktizieren. Mit mir als Unterrichtsperson befinden sich maximal 9 Personen im Raum.

Beim Betreten des Studios besteht eine Maskenpflicht und der Abstand von 1.5 Meter muss eingehalten werden. Die Maske darf ausgezogen werden, sobald man seinen Platz auf der Matte eingenommen hat (freiwillig). Nach der Lektion, bis zum Verlassen des Studios, muss die Maske getragen werden.

Weitere Schutzmassnahmen seitens BAG:

- Im Eingangsbereich steht nach wie vor der Desinfektionsdispenser; **neu** auf automatischer Basis.
- Wenn möglich, umgezogen zum Unterricht erscheinen.
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen werden angehalten, dem Unterricht fernzubleiben.
- Die Kurs-Anmeldung ist zwingend und verbindlich.
- Alle Matten sind unter Einhaltung der Abstandsregelung (mind. 1.5 Meter von Person zu Person) platziert und dürfen nicht verschoben werden.
- Während des Unterrichts werde ich weiterhin auf das Korrigieren (Berühren der TeilnehmerInnen) verzichten.

Danke für Eurer Verständnis und Mithilfe

Namasté
Astrid